

## „Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“

Leitung: Thomas Bannenberg



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Im Yoga mit Kindern geht es interaktiv, bewegter und insgesamt lebendiger zu als im Erwachsenen-Yoga. Das kann als positiv und anregend erlebt werden. Uns Anleitende stellt es oft genug vor in Yoga-Gruppen ungekannte Herausforderungen. In dieser Weiterbildung beschäftigen wir uns mit dem Ursprung von Verhalten, dem eigenen und dem der Kinder in der Gruppe. Es geht um den Umgang mit Störungen und problematischen Situationen. Was kann man zulassen und ab wann stellt sich die Frage: ist das noch Yoga?! Die Antwort darauf können nur wir Erwachsene geben. Wie dazu das eigene Vorbild und die eigenen Erwartungen die Gruppendynamik beeinflussen, erleben wir ganz praktisch in diesem Seminar. Dazu gibt es viele Tipps aus der Praxis, um den Gruppenprozess im Sinne des Yoga dynamisch und sozial verantwortlich zu gestalten. Es werden spezielle Reihen „für Jungs“ und zur „Verbesserung der Aufmerksamkeit“ vorgestellt. Darüber hinaus gibt es Anleitung, wie man mit den Kindern zusammen geeignete Übungen und Übungs-Reihen findet.

#### Bitte beachte die **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

Die Teilnahme an dieser Weiterbildung „Erlebnis Kinderyoga“ setzt den Besuch einer Grund-Ausbildung im Kinderyoga voraus und (!) eine eigene Unterrichts-Praxis mit Kindern bzw. Jugendlichen über mindestens drei Kurse bzw. sechs Monate.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de).

### Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2021

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München, Zürich und Mallorca.

### Ausbildungen 2021

in Berlin, Düsseldorf und Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“  
„Thai-Kinderyoga“

### Termin der Weiterbildung in 2021

**24. – 25. September 2021 in Heidelberg**

Seminar-Zeiten:

Freitag 9.30 bis 18.00 Uhr,

Samstag 9.00 bis 17.30 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

### Weiterbildungen Kinderyoga 2021

„Yoga mit Jugendlichen“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

### Qualifizierung in Heidelberg 2021

**3. – 5. Dezember 2021 in Heidelberg <sup>1)</sup>**

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**